

CCUS猶予期間迫る

CCUSにて、過去の職歴を証明するには、2024年3月末までにレベルアップ判定が完了している必要があります。

まだ登録がお済みでない方は込み合う前に、早めのお手続きをお願いします。



発行
首都圏建設産業ユニオン
東多摩支部 教宣部
府中市若松町 2-3-28
Tel:042-354-8055
発行責任者 釘田 一郎

都連青年技能競技大会

全国目指し支部から二名が挑む



真剣な表情で課題に臨む三浦さん(写真右)と四宮さん(写真下)



八月二十一日、都立多摩職業能力開発センター府中校にて、第三十六回青年技能大会の応援に行ってきました。駐車場に着くと、大会に参加する、三浦伸晃さん(調布地区)が、何やら持っているカンナを真剣にチェックしていました。

「おはよう、どうしたの」と、声をかけるのと「湿度でカンナが反ってしまい、削って調整しています」と、湿度が高いと、木は動くのだと、改めて思いま

はじめました。八月二十一日、都立多摩職業能力開発センター府中校にて、第三十六回青年技能大会の応援に行ってきました。駐車場に着くと、大会に参加する、三浦伸晃さん(調布地区)が、何やら持っているカンナを真剣にチェックしていました。開会式が終わわり、いよいよ大会開始。凶面作威も三十分を過ぎると、課題の『四方転び踏み台』の、カンナをかける音が響き始めました。大会初参加の四宮藍さん(府中稲城地区)もカンナを持って削り始めました。

【釘田 一郎・記】

今大会では三年ぶりに、現地で応援ができるようになり、昨年、一昨年のユーチューブ配信と違い、カンナを使っている四宮さんを見て、ホッとしました。「残り時間五分」と、会場のアナウンスがなる中、作業をしている三浦さん、四宮さん。間に合わないのではないかとヒヤリ。そのま

知らなきやまずい法改正

制度の理解と対応を

七月二十四日、ルミ正に伴う建設業での影響や、令和五年十月から導入される『インボイス制度』についての講習がありました。これらの法改正では、経営・工事を行うために、非常に重要なものであり、正しい制度の理解が必要となります。講習では、真剣な表情で聞き入る参加者が多く、質疑では実務における疑問等、様々な質問が上がり、両制度の緊急性が感じられる講習となりました。

参加者の声

石綿関連法改正が、既に始まっている制度と聞き、自身もすぐに対応をしないといけないと感じました。塗装業でも塗り替え等の際、事前調査の報告義務がある事、来年十月からは専門の資格を持っていないと事前調査も行えない事を聞き、できるだけ早い内に必要な資格を取っていきたいと思います。

【塗装業Oさん・談】

☆ 機関紙『きずな』懸賞企画 ☆



◆応募方法

支部HP『お問い合わせフォーム』より『その他』にチェックし、『お問い合わせ内容』に「ユニオンナンバーズ応募」と記載し送信願います。

◆景品の引渡：所属地区の地区会議にて贈呈

◆今月の景品

『Quoカード 2,000円分』

※応募がなかった場合、翌月へ繰越となります。

先月号の当選番号は、**278番** です。

今月のあなたの
抽選番号は

750番

応募締切は10月1日です。
必ず締切までにご応募ください。

健康づくり教室

気持ちも身体もリフレッシュ

去る七月二十四日(日)にユニオン東多摩支部の健康づくり教室を支部事務所の三階で開催しました。当日はヨガインストラクターの小林あゆみ先生を招き、組合員八名とご家族一名が参加し、心身ともに癒しとなる時間を過ごしました。

転倒防止に大事な

当日は、最初に転倒リスク防止のための足指力(そくしりょく)を測りました。いわゆる足先の握力を測定するのですが、この測定器を使うのは初めての方も多く、最初は戸惑うこともありましたが、大変良い数値を出した方もいました。

身体と心を整える

測定後、先生によるヨガのご指導をいただきました。冒頭は、講義として体のしくみや姿勢等についてお話があり、ヨガを始める前の心の準備を整え、



親指と人差し指で挟んで足指力の測定

その数値から「がんばるグループ」「いい感じグループ」「上出

測定後、先生によるヨガのご指導をいただき、

冒頭は、講義として体のしくみや

四季を感じる庭園

暗所で輝く神秘の光



菖蒲園奥で輝く光藻の様子

今回ご紹介するのは、調布市若葉町にある実篤公園です。元々は文化勲章も受賞された作家、武者小路実篤が、昭和三十年から、五十二年まで、晩年の二十

年間を過ごした邸宅を公開したもので、隣には記念館が併設されています。約五千平米を誇る広大な園内には、桜や紅葉など四季折々の草花が季節を彩り、訪れる様々な野鳥に、風情ある武蔵野の自然を楽しむ事ができます。

この実篤公園の光藻は、実は来園した一般の方が発見しました。あなたも来園してみたら、何か新しい発見ができるかもしれません。

【山本 武善・記】



体幹を鍛えるランジのポーズ

普段から体力に自信がある組合員にとって、初めてとなるヨガ体験。身体の筋や筋肉を伸ばす事は勿論ですが、身体様々な部位を意識しながら呼吸に合わせ、伸ばしたり、動かしたり、または時には休めたりと、終始リラ

キーワードクイズ

日頃より機関紙『きずな』をご愛読いただき、ありがとうございます。

さて、4月号から「キーワードクイズ」を掲載しています。正解がわかったら、4月号に記載されている、問題、応募方法、当選者の発表を読んでご応募下さい。

◆9月号のヒント

	合					
					額	

ヨガのレッスン終了後、参加者からは「気分がすっきりした」、「体が軽くなった」、「どの声もあんなに響いた」、「大変満ちた時間となりました。ヨガにチャレンジしてみたいか、気持ちも身体もリフレッシュできますよ。」

【社会保険対策部長 稲津憲護・記】

支部のホームページを運営しています 右のQRコードからアクセスしてください

