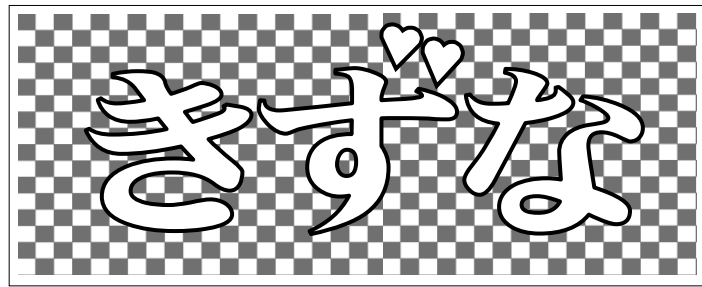


インフルエンザ補助について

東建・神建国保に加入の本人・扶養者を対象に1人あたり、最大2千円の補助が受けられます。申請をされる方は組合までご連絡ください。

※ 対象は64歳まで



発行
首都圏建設産業ユニオン
東多摩支部 教宣部
府中市若松町2-3-28
Tel:042-354-8055
発行責任者 釘田 一郎



小松沢レジャー農園にて、みんな揃って記念撮影



パットイングの仕方を実践指導

女性の会

要点押さええて綺麗な肌

十月十六日(日)に 関野原自治センターにて講師に末吉志乃さんを招き、女性の会主催の『フェイシャルエステ』を開催しました。

末吉さんはネイル・エステサロンを二店舗経営後、現在はご自宅でサロンを開かれていてます。ご自身でも化粧品を開発・販売しようとしたほど、化粧品にはかなりの精通されている方でした。

今回のイベントの参加者は一名でしたが、高級ブランド品とお手ごろ価格な品との比較や、化粧品選び方等、この日用意した紅茶やコーヒー、そして以前掲載した『プロテイン又ガー』をお茶菓子和気あいあいとお肌のお手入れ方法などをご教授いただきました。

実践ではスタッフの市之瀬さんがモデルとなり、基礎化粧品、ベース、ファンデーションと特別なことはなにもなく、教えていただいたポイントに注意しながらすすめていただけ、

悩みだったお肌のくすみも消え、お肌も透けるような質感に。ハリのある美しい市之瀬さんに仕上がりました。

参加いただいた大島さんは化粧いらすの色白の方でしたが、スキンケアの大切さに改めて感動されました。

最後に一緒にスキンケアをしていただいた書記局の小田さんの眉毛を整え、この日はみんなで美しくなって帰宅していきました。

【矢田 千賀子・記】

九月二十五日、三年ぶりとなる、バスツアーが開催され、埼玉県秩父へ、シャインマスカット狩りに行きました。今回は感染対策として、人数を少し制限した中での開催となりましたが、総勢八十四名の方に参加いただきました。

初めは花園フォレストで、お買い物。クッキーの詰め放題がとても人気で、豆乳ソフトクリームもおいしくて

おすすりめです。買物の後は長瀬の古沢園で昼食。豊かな自然の中、BBQを食べました。

秩父名物の味噌ポテトも付いて、お肉もおいしく、みんな大満足でした。

そしてメインのシャインマスカット狩りへ。会場では沢山のシャインマスカットがなっていて、子供達も楽しんで狩って食べています。



マスカットが大きく持ちきれない!

☆ 機関紙『きずな』懸賞企画 ☆



◆応募方法

支部HP『お問い合わせフォーム』より『その他』にチェックし、『お問い合わせ内容』に「ユニオンナンバーズ応募」と記載し送信願います。

◆景品の引渡：所属地区の地区会議にて贈呈

◆今月の景品

『Quoカード 4,000円分』

※応募がなかった場合、翌月へ繰越となります。

先月号の当選番号は、**425番** です。

今月のあなたの
抽選番号は

750番

応募締切は12月1日です。
必ず締切までにご応募ください。

事前調査報告の義務化

事業と健康に必要な事を

石綿障害予防規則及び大気汚染防止法改正により、八十平米以上または、請負金額百万円以上の解体を含む工事をを行う際には、建材に石綿を含むかどうかの事前調査結果の報告が義務付けられました。今年の八月には、大阪労働局が解体工事業は今年の四月からです

が、来年十月からは事前調査を行う人も『石綿含有建材調査者』の資格所持者に限られることとなります。

アスベストは静かな時限爆弾とも言われ、数十年という長い年月を経てから、石綿肺や肺がん等の重篤な疾病を発症させます。

法令遵守はもちろん、労働者や居住者の健康のためにも、調査報告等は徹底しましょう。



めんや平右衛門入口正面

今回は東小金井駅南口から徒歩二分。日本歯科大学ラグビーグラウンドそばにある、めん屋平右衛門(めんや

へいえもん)をご紹介します。店主は京都、金沢、東京で日本料理の修行をしたのに、ひよんなことから東小金井でラーメン屋を開業。日本料理の素材のうま味を引き出す技術を取り入れ、化学調味料を使わない体に優しいラーメンを提供しています。通常メニューは、生醤油ラーメンと魚介豚骨ラーメンと塩ラーメンの三種。どれも絶品です。

そして鶏そば、グリーンピースを使った冷やしピースラーメン等季節、期間限定ラーメン

は見た目も味も抜群な一杯に。(好き嫌いはあるかもですが)麺は北海道産小麦百パーセントの加水低めの細ストリート麺です。

私はこの鶏そばが好きです。鳥の出汁スープと鳥チャーシューが絶品です。もちろん麺も美味です。久しぶりにお気に入りのラーメン屋が出来ました。是非ご賞味あれ!

●住所
小金井市東町4-4
3-12
●定休日:木曜日
月二回水・木連休

【市川 晋平・記】

キーワードクイズ

日頃より機関紙『きずな』をご愛読いただき、ありがとうございます。

さて、4月号から連載してきた『キーワードクイズ』も、いよいよ最後のヒントになりました。

正解者の中から各地区総会にて当選者を決定、来年1月22日の支部大会で景品を決定します。

地区総会では、他にも様々なプレゼントや企画がございます。ぜひクイズにお答えの上、所属地区の総会へご参加ください。

◆問題

機関誌4月～11月号「キーワードクイズ」に掲載にされたヒントから、問題文が出てきます。問題の答えをお考え下さい。

◆応募方法

11月に皆様のお手元に送付される、各地区総会のご案内に記載されている、キーワードクイズの答え欄に、答えを記載の上、地区総会当日に会場までお持ちください。

各地区総会開催予定日

- ・むさしの地区
12月11日(日) 10時00分～
会場:東多摩支部事務所
- ・調布地区
12月10日(土) 18時30分～
会場:三進
- ・狛江地区
12月10日(土) 19時00分～
会場:みんなの広場
- ・府中稲城地区
12月11日(日)
※府中稲城地区の時間と会場は、往復ハガキにてお知らせします。
※会場・日程は変更となる場合があります。

◆11月号のヒント

組					結	婚
					金	

支部のホームページを運営しています
右のQRコードからアクセスしてください

