

7・8月合併号

きずな

発行
首都圏建設産業ユニオン
東多摩支部 教宣部
府中市若松町2-3-28
Tel:042-354-8055
発行責任者 村山唯一

水よし! 塩よし! 補給よし!

熱中症対策万全ですか?

今年も暑い夏がやってきました。皆さん熱中症対策は万全ですか。毎年建設の仲間が亡くなっています。無理せず、対策をしっかりしましょう。

直射日光から身体を

守るため、安全のためにもヘルメットを被りましょう。暑さで調子が悪いと思ったら、は水分補給と、適度な休憩をしましょう。

【石川 幸一・記】

光に長時間あたり、大量の発汗により、脱水症状を起こし体温調整機能が低下『倦怠、頭痛、目眩、嘔吐、意識障害』等を起こします。直射日光にあたらずとも、気温が高いと体内に熱がこもり、同様の症状を起こします。最近では扇風機のための作業服や、濡らすと冷えるタオル等も売られています。

万が一熱中症を起こしたら

現場で熱中症かなと思ったら、以下の様な対応をとみましょう。

- ①涼しい場所に移動する。
 - ②冷たいタオル等で、体を冷ます。
 - ③0.9%程度の生理食塩水を飲ませ休む。
- ※場合によっては救急車を呼んでください。

正しい処置で、安全な労働環境へ。



作品完成に向け集中

東京都連第34回

青年技能競技大会

七月十九日、東京都連青年技能競技大会が開催されました。

東多摩支部から出場をした、三浦伸晃さん「大会に向けて準備が足りませんでした」と悔いは残すも、六位入賞と健闘しました。

九月に行われる全国大会に、建設ユニオンから菅原翔太さん(城北支部)が出場します。大会の様子はYouTubeにて配信されています。全国大会の様子もインターネットで生配信される予定ですので、ぜひご覧ください。

現場でこまめに
水と塩

マスクは喉の乾きを感じにくいので
要注意!

水分を失うと
…死亡の恐れ

- 5%失うと
脱水症状や熱中症などの症状が現れます。
- 10%失うと
筋肉のけいれん、意識不全などがおこります。
- 20%失うと
死に至ります。

防げ! 熱中症

- 水分補給 ●休憩をとろう
- 塩分補給 ●吸湿性・通気性のよい帽子と作業着を

熱中症は早期の処置が大切です。
少しでも異常が見られたら、速やかに医師の手当てを受けてください。

全建総連東京都連

ご相談・お問合せは

熱中症予防ポスター(A2サイズ)支部にて絶賛配布中!

新 書記局紹介



はじめまして。この度四月一日付で入局し、東多摩支部に配属されました。木村桃子(きむらももこ)と申します。

前職ではクリニック受付をしてました。

至らぬ点もございますが、一日でも早く仕事を憶えられるように頑張りますので
よろしくお願いいたします。



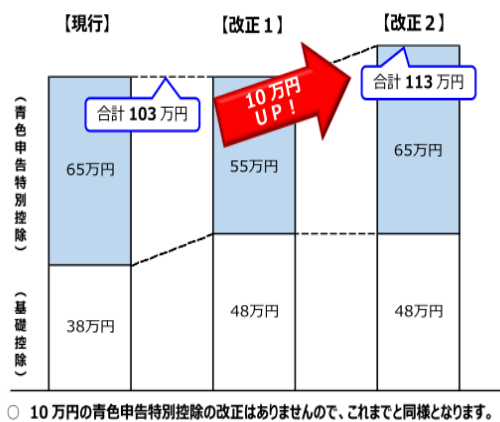
左のQRコードから大会の様子をご覧ください。

令和2年分の
所得税確定申告から青色申告特別控除額
基礎控除額 **が変わります!!**

税制変更で申告が変わる

電子帳簿保存は**早め**の手続きを

基礎控除額も増額に



65万円の青色申告特別控除を受けるための要件

時期	令和元年年分 確定申告まで	令和2年年分 確定申告から
65万円の青色申告 特別控除の要件	(1)正規の簿記の原則で記帳 (複式簿記) (2)申告書に貸借対照表と 損益計算書などを添付 (3)期限内申告	改正前と同じ + ① e-Tax による申告 (電子申告) 又は ② 電子帳簿保存

税制改正により、令和二年分の所得税確定申告から、青色申告特別控除額にて、六十五万円の控除を受けるための要件が変更されました。

今までの要件に加え、e-Tax による申請又は、税務署より承認を得て、電子帳簿保存を行わなければ、控除額が五十五万円となってしまう。

電子帳簿保存は通常、帳簿の備付けを開始する日の三カ月前の日までに申請を行わなければならないかもしれませんが、令和二年分に限っては、令和二年九月三十日まで、に税務署へ承認申請書を提出、承認を受けた後、今年の十二月三十一日までに各種帳簿の電磁的記録による備付け及び保存を行う事で、引き続き同額での控除を受けられます。

基礎控除額も三十八万円から、四十八万円に変更される等、青色申告をされていない方も、確定申告の計算の仕方が変更されますので、お気を付けください。

詳しくは、管轄の税務署までお問い合わせください。

集団健康診断を追加開催！

4月、6月に予定していた第1回、第2回健康診断が中止となったこともあり、新たに下記日程にて、追加開催いたします。

詳細および、お申込書は9月に送付する毎月のご案内に同封いたしますので、ご確認ください。

◆第4回

10月18日(日) 調布市保健センターにて

◆第5回

11月3日(火) 三鷹市公会堂さんさん館にて

支部HP公開中！

支部の活動や、現在の情勢など、今後様々な情報を発信していきます。

組合費・保険料の簡易計算ツール等もあるので、周りに加入を考えている方がいたら、ぜひ紹介ください。

URL: <https://union-higashitama.com/>

地区だより
調布地区

抽選必至の還元率

プレミアム商品券の活用を

調布市では、新型コロナウイルスによる影響を鑑み、市内経済の回復・活性化へ繋げるため、プレミアム率三十%の商品券が販売されます。

購入単位は、一冊
一万円(一万三千円

分)、一世帯最大五冊までの購入が可能となります。

購入を考えている方は、八月二十日から九月二日までに、八月二十日に開設される特設ホームページまたは、市報八月二十日号と一緒に配布されるチラシについて

いている専用はがきから申込する必要がある。

申込が多かった場合は抽選となります。詳しくは、調布市のホームページまたは、調布市報に同封されるチラシをご覧ください。

今回ご案内したものは、調布市内在住の方が対象となっておりますが、他の行政区でも、同様の制度が設けられています。

皆様お住まいの市区町村での制度も一度確認してみてください。

【山本 武善・記】

夏季休暇の為8月12日から8月14日、全書記局研修の為9月16日に終日事務所が閉所となります。ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。